

Bioseguridad e Higiene

Objetivo

Mantener la seguridad de pacientes y personal, evitando infecciones y contaminación cruzada mediante normas claras de higiene y bioseguridad.

Tipos de esterilización (explicado fácil):

- **Esterilización en frío:** líquidos especiales para materiales que no soportan calor (ejemplo: espátulas de resina, abrebocas y fresas).
 - **Calor seco:** horno que esteriliza con aire caliente.
 - **Autoclave:** vapor a presión y calor alto, se usa para instrumentos resistentes al calor (ejemplo: espejos, pinzas).
-

Reglas generales de presentación personal

- Usar uniforme limpio y zapatos cerrados.
 - Mantener el cabello recogido con coleta, moño o gorro.
 - Usar siempre tapaboca y guantes.
 - **Guantes:**
 - Cambiarlos si se rompen.
 - Cambiarlos si hay contacto con saliva o sangre.
 - Si un guante cae al piso → cambiarlo de inmediato.
-

Manejo de materiales

- Mantener siempre cerrados resinas, adhesivos, ácidos y otros materiales sensibles.
 - Guardarlos en un lugar limpio y seco.
 - ⚠ Si se cae al piso un eyector, gasa, guante o cualquier material que vaya al paciente → debe cambiarse de inmediato.
-

Manejo del instrumental

Limpieza inicial

- Lavar todo el instrumental apenas termine el procedimiento.
- Secar bien antes de guardarlo en bolsas de esterilizar.
- ⚠ Si entra húmedo al esterilizador → se oxida.

Esterilización

- Revisar empaques → usar solo si están secos, cerrados y en buen estado (máximo 3 usos).
- Colocar cinta testigo a los empaques que se van a reutilizar.
- **Espátulas de resina, abre bocas y fresas** → esterilizar solo en frío.

Reglas de seguridad

- Usar guantes distintos para lavar instrumental y para manipular material ya esterilizado.
- En cirugías: nunca dejar instrumental con sangre sobre la unidad → retirarlo, lavarlo y secarlo de inmediato.
- Después de cada cirugía: sacar y lavar la escupidera.

Entre pacientes (desinfección rápida)

- Limpiar con alcohol:
 - Turbina
 - Contraángulo
 - Jeringa triple
 - Lámpara de fotocurado
 - **Punta del ultrasonido** → cambiarla entre paciente y paciente.
 - Cambiar vasos desechables y botar el agua usada.
 - Desinfectar bandejas y superficies de contacto.
-

Desinfección de la unidad

- Mangueras de succión → desinfectar al final de cada turno.
 - Apoyabrazos, respaldos y lámpara de la unidad → limpiar con desinfectante de superficies (no solo alcohol).
-

Radiología (rayos X y panorámicas)

- En periapicales: usar siempre **protector para el sensor**.
 - En panorámicas: pedir al paciente que bote el plástico de la mordaza inmediatamente después del estudio.
-

Mantenimiento diario

- Lavar los filtros de las unidades odontológicas cada día.
 - Purgar el compresor al final de la jornada.
 - Revisar que siempre haya desinfectante y alcohol disponible.
 - Lavar la escupidera con detergente al final del día y subir la unidad para que se enjuague bien.
-

Errores comunes ??

- Meter instrumental mojado al esterilizador.
 - Usar empaques húmedos, rotos o más de 3 veces.
 - No esterilizar fresas, espátulas de resina o abre bocas en frío.
 - No cambiar la punta del ultrasonido entre pacientes.
 - No limpiar con alcohol turbina, contraángulo, jeringa triple y lámpara de fotocurado entre pacientes.
 - No usar protector en el sensor de rayos X.
 - Olvidar pedir al paciente que bote la mordaza panorámica.
 - No desinfectar mangueras de succión ni filtros.
 - Usar guantes rotos, contaminados o caídos al piso.
 - Dejar materiales abiertos en la bandeja.
-

? Claves de calidad

- Personal siempre con uniforme limpio, cabello recogido y zapatos cerrados.
- Materiales cerrados y sin contaminar.
- Instrumental lavado, seco y esterilizado (espátulas, abre bocas y fresas → frío).
- Unidad limpia y desinfectada entre pacientes.
- Radiología con protectores en sensor y desechos eliminados correctamente.
- Filtros limpios y compresor purgado todos los días.
- Punta del ultrasonido cambiada entre cada paciente.

? Checklist rápido para asistentes

- ☑ Uniforme limpio, cabello recogido, guantes y tapaboca.
- ☑ Materiales cerrados y sin contaminar.
- ☑ Lavar, secar y esterilizar instrumental (frío para fresas, espátulas y abre bocas).
- ☑ Revisar empaques de esterilización (secos, intactos, máximo 3 usos).
- ☑ Limpiar con alcohol turbina, contraángulo, jeringa triple y lámpara de fotocurado entre pacientes.
- ☑ Cambiar la punta del ultrasonido entre paciente y paciente.
- ☑ Desinfectar unidad, apoyabrazos, respaldos, lámpara y mangueras de succión.
- ☑ Cambiar vaso y botar agua usada en cada paciente.
- ☑ Usar protector en el sensor y avisar al paciente que bote la mordaza panorámica.
- ☑ Lavar filtros de unidades y purgar compresor al final del día.

Revision #2

Created 2025-09-22 02:46:59 UTC by Admin

Updated 2025-09-23 01:05:42 UTC by Admin