

Limpieza y Profilaxis

Introducción

Este SOP explica de manera clara el apoyo que la asistente dental debe brindar en los procedimientos de limpieza y profilaxis. Su objetivo es asegurar que los materiales e instrumentos estén listos y disponibles en cada paso, garantizando un procedimiento rápido, seguro y cómodo para el paciente y el odontólogo.

? Guía paso a paso – Profilaxis Dental

1. Antes de empezar

Nº	Tarea	Detalles	Tiempo aprox.
1.1	Confirmar pago	Revisar en recepción que el procedimiento esté cancelado.	
1.2	Preparar bandeja básica	Espejo clínico, explorador, pinza algodонера.	
1.3	Materiales de profilaxis	Pasta profiláctica, cepillo y/o copa de goma, hilo dental cortado y listo.	
1.4	Revisar ultrasonido	Depósito de agua lleno, punta esterilizada y en buen estado.	
1.5	Elementos de apoyo	Gasas, eyector de saliva, vasito con agua.	☐ 2-3 min

2. Preparación del paciente

Nº	Tarea	Detalles	Tiempo aprox.
----	-------	----------	---------------

2.1	Historia clínica	Confirmar alergias, medicamentos en uso o condiciones médicas relevantes.	
2.2	Comunicación	Informar al doctor cualquier novedad.	
2.3	Confirmar anestesia	Preguntar al doctor si aplicará anestesia (solo en limpiezas profundas o periodoncia).	
2.4	Preparación paciente	Colocar babero y ubicar al paciente en el sillón.	☐ 1-2 min

3. Durante el procedimiento

Nº	Paso	Materiales	Tiem po apro x.	Asistente	Doctor
3.1	Remoción de cálculo	Ultrasonido con punta estéril, depósito con agua, gasas, eyector	☐ 10-20 min	Verifica conexión, agua y punta estéril. Mantiene gasas y eyector listos.	Utiliza el ultrasonido para remover el cálculo dental.
3.2	Profilaxis con cepillo o copa de goma	Contraángulo con micromotor, cepillo/copa de goma estéril, pasta profiláctica	☐ 3-5 min	Prepara contraángulo con micromotor, coloca cepillo/copa estéril y pasta profiláctica, entrega al doctor.	Aplica la pasta profiláctica con cepillo o copa de goma en pieza de mano, puliendo superficies dentales.
3.3	Pulido interproximal (opcional, limpieza profunda o periodoncia)	Hilo dental cortado y listo	☐ 2-3 min	Entrega hilo dental, repone si se solicita.	Pasa hilo dental en zonas interproximales para eliminar restos de placa o pasta.

4. Cierre

Nº	Tarea	Detalles	Tiempo aprox.
4.1	Registro en sistema	Registrar en Dentalink el procedimiento realizado.	

Nº	Tarea	Detalles	Tiempo aprox.
4.2	Notificación	Informar a recepción sobre pagos adicionales antes de que el paciente se levante.	
4.3	Instrumental	Lavar, Secar y Retirar todo el instrumental contaminado y enviarlo a esterilización.	
4.4	Limpieza	Limpiar y desinfectar la unidad.	
4.5	Preparación	Dejar bandeja lista para el próximo paciente.	☐ 3-4 min

?? Errores comunes

- No llenar el depósito de agua del ultrasonido.
- No revisar que la punta del ultrasonido esté bien ajustada.
- Olvidar preparar la pasta profiláctica o el cepillo/copa de goma.
- No tener gasas ni eyector listos.
- No registrar en Dentalink al finalizar.

? Claves de calidad

- Materiales completos y ordenados antes de iniciar.
- El doctor trabaja sin interrupciones.
- Registro en Dentalink realizado.
- Unidad limpia y lista para el siguiente paciente.

? Indicador de calidad

Indicador: Cumplimiento del protocolo de apoyo en limpieza y profilaxis.

Criterios a evaluar:

- Bandeja completa y ordenada antes de iniciar.
- Materiales entregados a tiempo durante el procedimiento.
- Registro correcto en Dentalink.
- Unidad limpia y lista al finalizar.

Meta: 100% de cumplimiento en todos los puntos.
Se considera error si falla uno o más ítems.

? Preguntas y Respuestas

- **¿Qué debes confirmar en recepción antes de preparar al paciente?**

Que el pago esté realizado.

- **¿Qué instrumentos básicos debe llevar la bandeja al inicio?**

Espejo, explorador y pinza algodонера.

- **¿Qué materiales principales debes preparar para la profilaxis?**

Pasta profiláctica, cepillo/copa de goma e hilo dental.

- **¿Qué debes revisar siempre en el ultrasonido antes de comenzar?**

Que esté conectado, con el depósito de agua lleno y la punta en buen estado.

- **¿Dónde debes verificar si el paciente tiene alergias o medicamentos?**

En la historia clínica.

- **¿Qué hace la asistente mientras el doctor usa el ultrasonido?**

Tener gasas y el eyector listos para aspirar y limpiar cuando el doctor lo indique.

- **¿Qué debe entregar la asistente cuando el doctor inicia la profilaxis de pulido?**

El cepillo o la copa de goma con pasta profiláctica.

- **¿Qué material entrega la asistente para el pulido interproximal?**

Hilo dental cortado y listo.

- **¿Qué sistema utilizamos para registrar el procedimiento realizado?**

Dentalink.

- **¿Qué debe hacer la asistente con la unidad al terminar el procedimiento?**

Limpiarla, desinfectarla y dejarla lista para el próximo paciente.

- **¿Qué debe hacer con el instrumental contaminado al finalizar?**

Retirarlo y enviarlo a esterilización.

Revision #2

Created 2025-09-18 16:29:35 UTC by Admin

Updated 2025-09-26 19:44:05 UTC by Admin